

STAGE DE COHESION 6^{ème} : TROUSSEAU

Madame, Monsieur,

Nous vous conseillons le trousseau suivant (ne pas hésiter à consulter la météo).

Prévoir, en tout, sur lui ou dans un sac de voyage :

- 2 sous-vêtements
- 2 paires de chaussettes
- 1 pantalon léger et confortable
- 2 shorts
- 2 tee-shirts
- 2 pulls ou sweat-shirt chauds
- 1 coupe vent imperméable
- 1 paire de chaussures de détente (petits tennis par exemple)
- 1 paire de chaussures de sport, en bon état
- Un nécessaire de toilette :
 - serviette et gant de toilette
 - gel douche et shampooing
 - brosse à dents et dentifrice
 - si nécessaire, produit pour lentilles, crème de soin ...
- 1 crème solaire
- Des lunettes de soleil
- 1 tenue de nuit
- 1 paire de claquettes pour la douche
- 1 lampe de poche, 1 cahier de brouillon et 1 stylo
- Des jeux de société (peu encombrants) : jeux de carte, mini-jeux ...
- 1 anti-moustique

Prévoir un petit sac à dos contenant :

- **Le pique-nique du lundi midi ainsi qu'un goûter**
- Une gourde remplie, indispensable pour nos déplacements quotidiens
- Deux paquets de mouchoirs

Sont strictement interdits :

- Appareil photo et caméra
- Jeu vidéo
- Lecteur MP3 ou autres
- Téléphone portable.

Les objets de valeur sont sous la responsabilité de leur propriétaire.